

## PROMOZIONE

UNIONE SPORTIVA ACLI SAN GIUSEPPE BOLLATE

## PROPONE GRATUITAMENTE

LA PRATICA DEL TAI CHI E DELLO SHAOLIN  
PER UN MESE

AL MARTEDI' E AL VENERDI' DALLE 20.00 ALLE 21.00

POTETE PRATICARE QUESTA DISCIPLINA PRESSO LA PALESTRA "IQBAL  
MASIK" DI VIA COMO, 7 A CASSINA NUOVA-BOLLATE



**VI ASPETTIAMO NEL MAGICO MONDO  
DEL KUNG FU**

il Kung Fu è un arte marziale Cinese nata come tecnica di combattimento, si può praticare anche come ginnastica e medicina preventiva in quanto agisce a livello psico-fisico donando equilibrio e maggior controllo; è utile per rilassare mente e corpo e a liberare dallo stress

**CONSIGLIATO DAI 5 AI 95 ANNI**



UNIONE SPORTIVA ACLI SAN GIUSEPPE BOLLATE cell. 335 69 89 235 - 366 266 9873  
Mail: [luigi.arnese@teletu.it](mailto:luigi.arnese@teletu.it)